

J'aime la mode, m'habiller, me faire belle.

Une journée sans mettre le nez dehors est une journée perdue !

J'aime aller dans de nouveaux restaurants ou faire de nouvelles activités.

J'accorde de l'importance à mon intérieur.

J'ai des tas de projets professionnels et des idées plein la tête.

Je fais souvent des bricolages avec mes enfants ou ceux des autres.

Parfois, je transforme ma salle de bain en SPA ou j'adorerais ça !

Je fais beaucoup de photos que j'imprime volontiers.

J'aime donner une seconde vie à un vieil objet.

J'ai déjà suivi ou j'aimerais suivre un coaching de vie.

Les amis peuvent passer à l'improviste, je suis toujours prête à sortir l'apéro.

J'ai besoin de passer du temps en famille.

J'aime l'énergie de la ville.

J'aimerais faire du sport plus régulièrement, mais c'est compliqué.

Je suis inscrite dans des activités : cours de théâtre, association de parents, ...

Dès que je vois une recette qui me plaît, il faut que je la teste.

J'aime lire, regarder une bonne série ou un film prenant.

Quand j'organise une fête, j'aime choisir un thème et l'exploiter au maximum.

Quiz

J'ai mes adresses préférées dans lesquelles j'aime me retrouver.

J'ai une liste d'endroits, d'expos que je voudrais absolument visiter.

Sélectionnez les phrases qui vous correspondent et comptez ensuite les couleurs.

Un maximum de ?

 Rdv le 16/3

 Rdv le 17/3

 Rdv le 18/3

 Rdv le 19/3

J'essaie (parfois) de faire attention à mon alimentation.

Les routines quotidiennes me rassurent.

J'aime avoir du temps libre pour faire une activité que j'aime.

Un cadeau comme une fleur tout juste coupée ou une simple carte m'émeut beaucoup.

LA VIE EN PLUS *joli*

Les odeurs ont un impact émotionnel sur moi : le café du matin, l'herbe fraîche...

Je suis organisée, j'ai mis des choses en place pour me faciliter la vie.

J'accorde énormément d'importance à l'instant présent.

J'ai parfois besoin de calme et de silence pour réfléchir et faire le point.

J'aime les défis et les relever. Allez hop, 30 longueurs de piscine aujourd'hui !

Cuisine éthiopienne, chilienne ou esquimau ? Je tente !

Préparer un repas ou un dessert pour ceux que j'aime, c'est un passe-temps.

J'aime apporter du changement et de l'imprévu dans ma vie.

Quand je suis avec des enfants, je joue et je prévois un tas d'activités.

Parfois, je m'éparpille un peu.

J'aime lire des articles ou des livres qui parlent de développement personnel.

Petite, je jouais au labo du petit chimiste ou j'inventais des tas d'histoires.

J'aime m'entourer de jolies choses : une jolie tasse, un agenda coloré...

Fixer une tringle, réparer un robinet ou changer une ampoule : je gère !

Je suis toujours en train de planifier les prochaines vacances, les week-end.

Je collectionne les petites phrases inspirantes, les mantras.