

parce que commencer la semaine le samedi, c'est plus rigolo !



LE JOLI MOIS DE mai

FAIS TOUT CE QUI TE PLAÎT !



TO DO DU MOIS

- ÉCOUTER LES OISEAUX SIFFLOTER
- CUEILLIR DES FLEURS
- SE PROMENER AU SOLEIL
- MANGER DES FRAISES

M'ORGANISER

samedi	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
	01 (s')offrir du muguet	02	03	04	05 CONGÉ ! et si on partait en week-end ?	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16 CONGÉ ! un lundi pas comme les autres !	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31 En route pour juin ➡			

YOUPIE ! C'EST LE WEEK-END !
QU'EST-CE QU'ON FAIT ?

CE QUE J'AI AIMÉ

- Sem.1 : _____
- Sem.2 : _____
- Sem.3 : _____
- Sem.4 : _____
- Sem.5 : _____

MON OBJECTIF DU MOIS

CE QUE J'AI ENVIE DE FAIRE

RECETTES DE SAISON

- THÉ GLACÉ À LA FRAISE & À LA RAUBARBE
- SALADE DE QUINOA, RADIS & AVOCAT
- GASPACHO CONCOMBRE & MENTHE